

PRÁCTICAS AMIGABLES CON EL AMBIENTE APLICANDO LAS 4 R



En la vida cotidiana

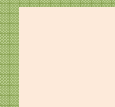
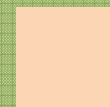
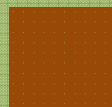
Qué son prácticas amigables con el ambiente?

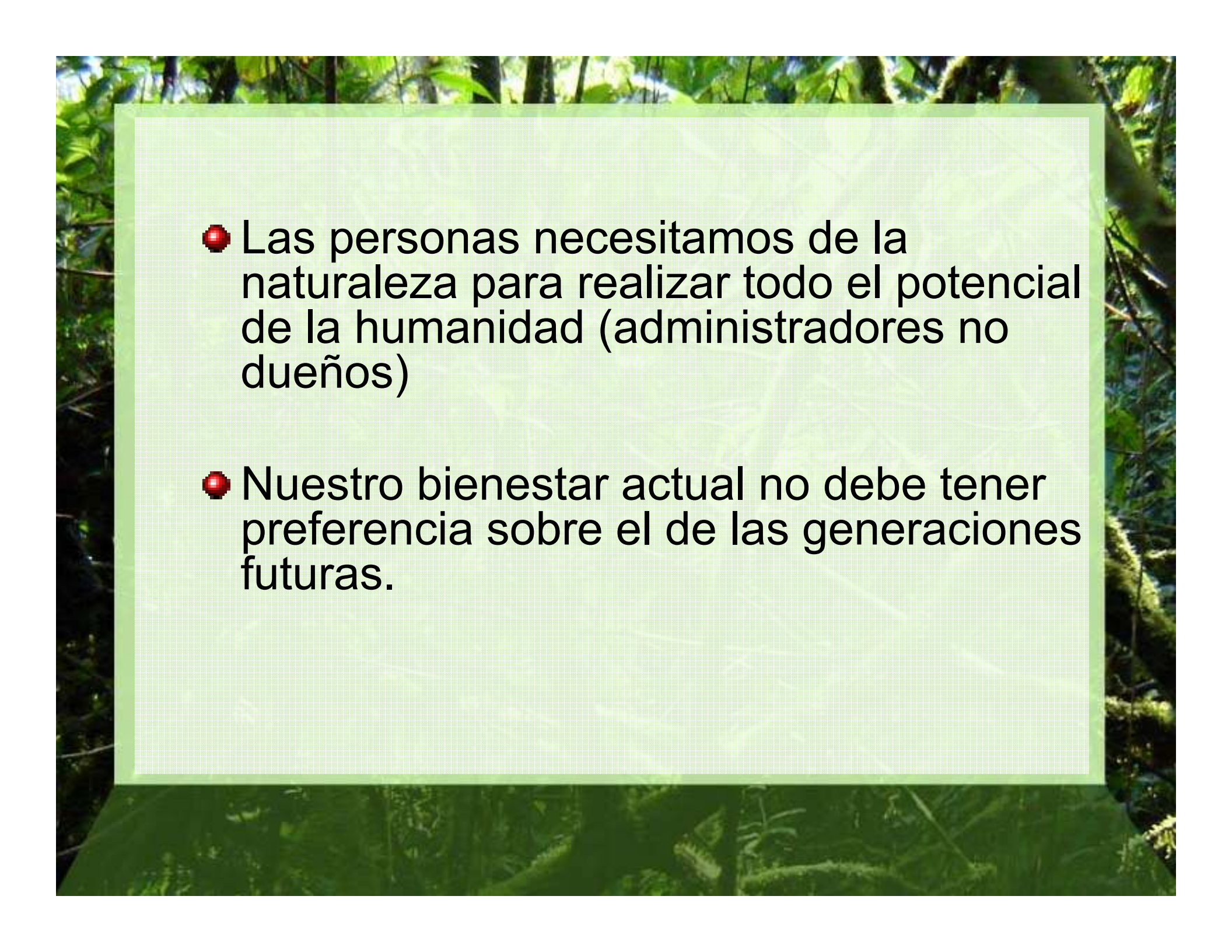
- ✓ Conscientes de nuestras prácticas cotidianas
- ✓ Transmitir con nuestro ejemplo enseñanzas de convivencia con otros seres vivos y nuestro entorno
- ✓ Incorporar prácticas más eficientes a los procesos productivos



Ética Ambiental

- Educar para la responsabilidad, transformando a las personas en consumidores moderados.
- Crear una conciencia ambiental en donde cada ser humano es parte de la Naturaleza.
- Despertar valores de solidaridad y respeto con el ambiente.



- 
- ❖ Las personas necesitamos de la naturaleza para realizar todo el potencial de la humanidad (administradores no dueños)
 - ❖ Nuestro bienestar actual no debe tener preferencia sobre el de las generaciones futuras.

La importancia de nuestras acciones

- **Rechazar:** evitemos o no compremos productos que por sus materiales o por su empaque dañan el ambiente.



La importancia de nuestras acciones

- **Reducir:** evitemos que se genere basura comprando más sabiamente y utilizando los productos de la manera correcta. Comprando siempre productos con menor cantidad de empaques; evitando comprar cosas que contengan sustancias peligrosas, asegurarse de tener lo justo y no más que eso; procurando no desperdiciar.

Desechos gaseosos

Desechos sólidos

Desechos sólidos

Desechos líquidos



La importancia de nuestras acciones

- **Reutilizar:** utiliza nuevamente los productos lo más posibles. Se trata de usar los productos o sus envases a un grado máximo y con un mínimo impacto sobre el ambiente.
- Los envases de vidrio, o plástico pueden utilizarse para guardar infinidad de cosas. También se pueden transformar para otros usos



Desechos gaseosos
Desechos sólidos
Desechos sólidos
Desechos líquidos

La importancia de nuestras acciones

- **Reciclar:** es cualquier proceso donde materiales de desperdicio o residuos son recolectados y transformados en nuevos materiales que pueden ser utilizados o vendidos como nuevos productos o materias primas.
- Podemos enviar al centro de acopio casi todos los materiales y aprovechar los desechos orgánicos en hacer abono orgánico.



Desechos gaseosos
Desechos sólidos
Desechos sólidos
Desechos líquidos

Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

- **REUTILICE**

Hagan ustedes mismos las envolturas de los regalos, usen papel reciclado y cajas de cartón.



Desechos líquidos

Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

RECHACE:

- Decídanse por una árbol de navidad artificial
- Si aún así prefieren un árbol natural asegúrense que proceda de un vivero



Desechos gaseosos

Desechos sólidos

Desechos sólidos

Desechos líquidos



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

RECICLE

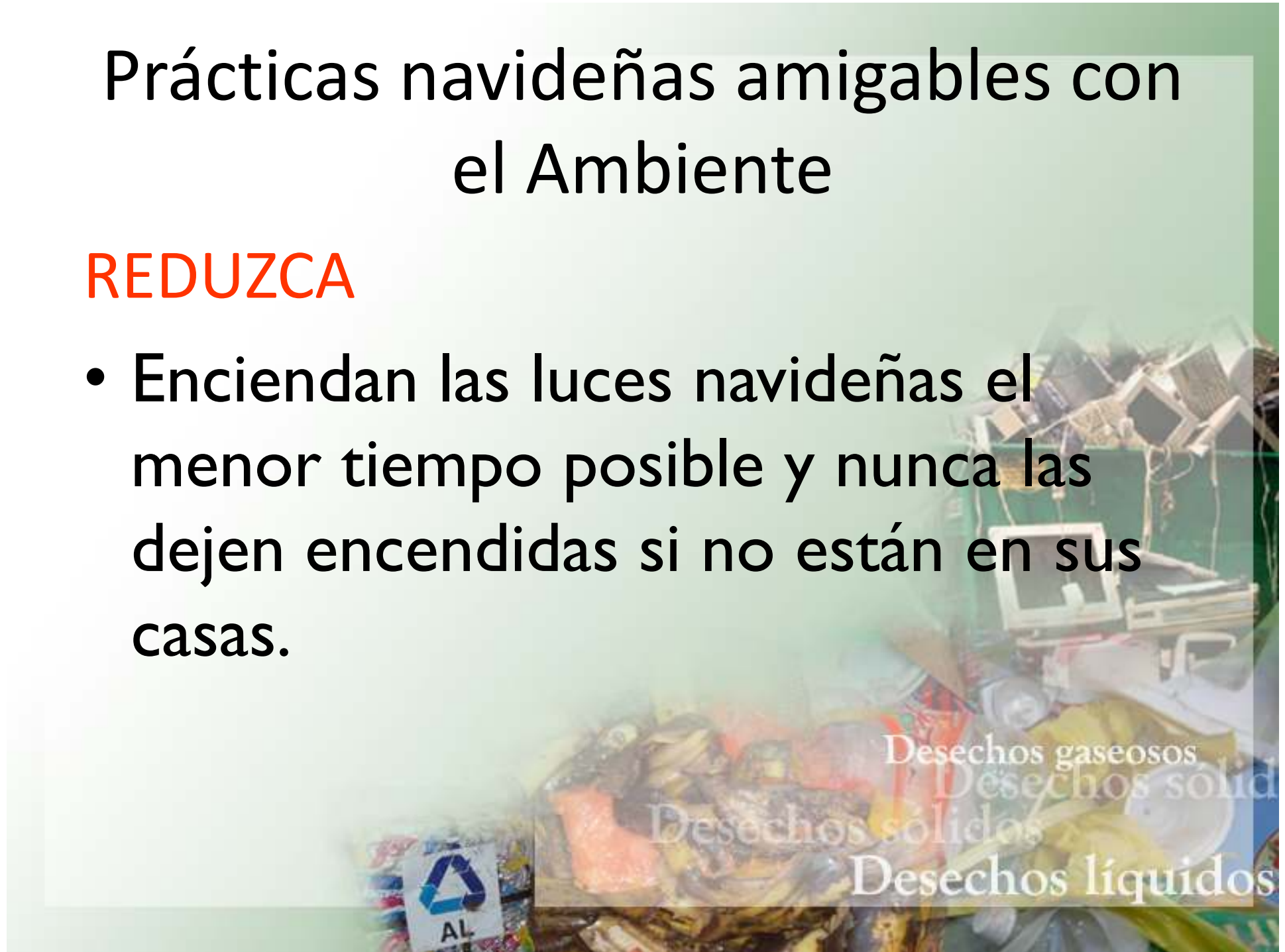


- Al final del año es un buen momento para sembrar un árbol y cuidarlo por lo menos por 3 años

Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REDUZCA

- Enciendan las luces navideñas el menor tiempo posible y nunca las dejen encendidas si no están en sus casas.



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REDUZCA

- Las series de luces nunca deben estar cerca de ningún otro material ya que se sobrecalientan y esto produce mayor consumo de energía.



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REUTILICE

- Reciclen y reutilicen adornos de otras navidades.
- Siempre en nuestras casas tenemos algo que podemos reutilizar



Desechos gaseosos

Desechos sólidos

Desechos sólidos

Desechos líquidos



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

RECHACE

- Prefiere utilizar papel higiénico café, ya que los blancos, de colores o con diseños necesitan de muchas sustancias químicas para su elaboración



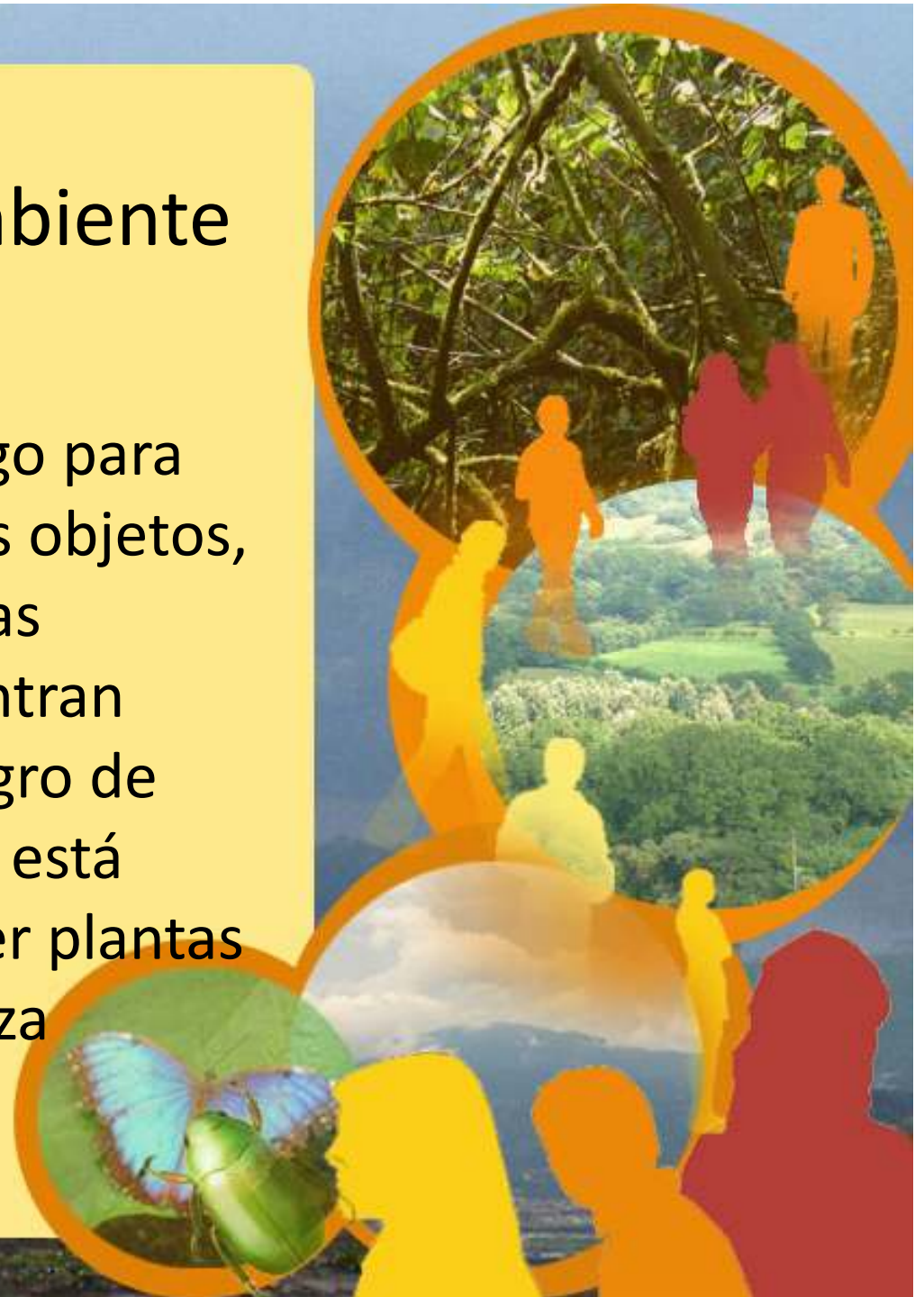
Desechos sólidos
Desechos líquidos



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REDUZCA

- No utilice “lana” o musgo para decorar el portal u otros objetos, recuerde que son plantas silvestres que se encuentran muchas de ellas en peligro de extinción y que además está prohibido por ley extraer plantas silvestres de la naturaleza



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

RECHACE-REUTILICE

- Elija juguetes y regalos realizados con materiales duraderos y ecológicos.
- Recupere juguetes ya usados y regálelos a otros niños. Hay muchas niños en su cantón que tal vez esta navidad no van a recibir ningún regalo.

Prácticas navideñas amigables con el Ambiente



RECHACE

- Traten de escoger adornos que no utilicen energía eléctrica y que a la vez no resten calidad decorativa, inclínense por las alternativas country o las realizadas por ustedes mismos

Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REUTILICE

- Aprovechen el cartón de cajas de cereales o cajas por el estilo para crear tus propias tarjetas navideñas.



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

REDUZCA

- Eviten los productos que tienen mucha cantidad de envolturas.



Desechos gaseosos

Desechos sólidos

Desechos sólidos

Desechos líquidos



Prácticas navideñas amigables con el Ambiente

RECHACE-RECICLE

- Si van a regalar juguetes que requieren baterías, elijan las recargables que duran más y son menos contaminantes.
- Y nunca tiren las baterías a la basura





Prácticas amigables para aplicar durante
todo el año

AGUA REDUZCA

- Con un solo tubo abierto por un minuto continuo, se pueden ir por el desagüe más de 15 litros de agua potable.



Prácticas amigables para aplicar durante todo el año

AGUA **REDUZCA**

- Alrededor del 75% del agua empleada en una casa se utiliza en el cuarto de baño.
- Moderarse....

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **AGUA** **REDUZCA**



- Si introducimos una botella llena de tierra o agua, en un tanque, nos estaríamos ahorrando en cada descarga el volumen de la botella



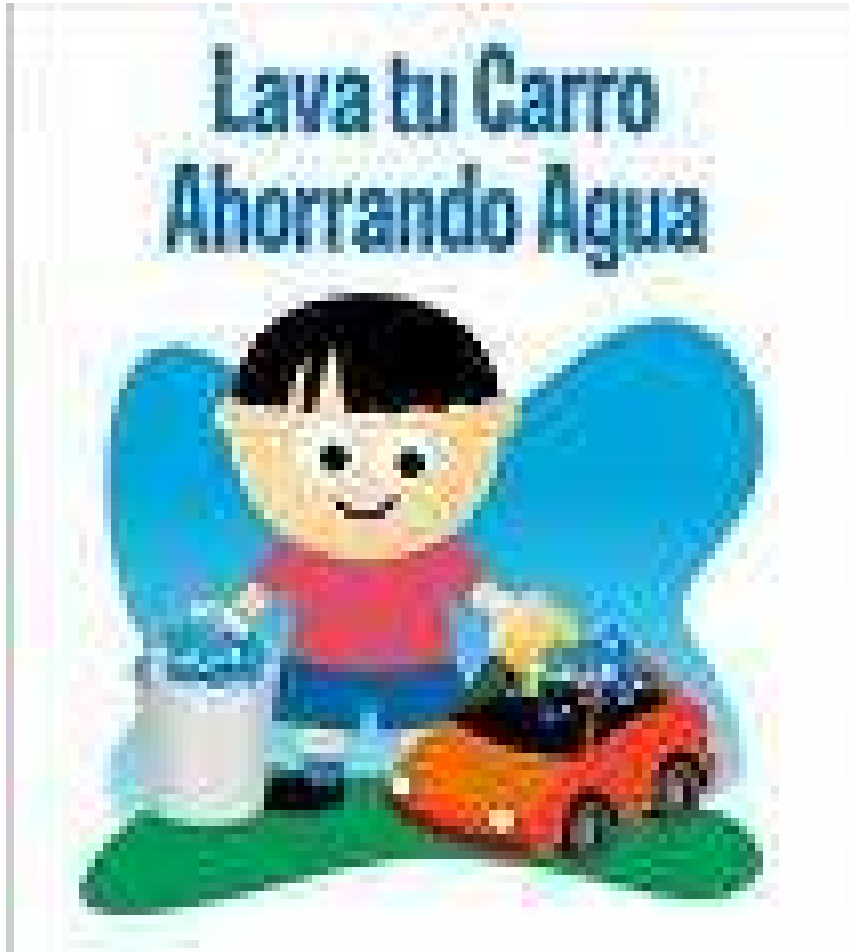
Prácticas amigables para aplicar
durante todo el año

AGUA REDUZCA

- Utilice su lavadora siempre a la mayor capacidad. Para ahorrar agua, energía, tiempo y jabón

Prácticas amigables para aplicar durante
todo el año

AGUA REDUZCA



- Si tienen carro y lo lavan con una manguera se utilizan en promedio 10 veces más agua que si lo hicieran con un balde.

Prácticas amigables para aplicar durante
todo el año **AGUA REDUZCA**

- En la cocina cada vez que vallan a lavar las verduras, háganlo en una taza u olla con agua, no las limpien dejando correr el agua.
- Además pueden utilizar el agua empleada en la cocción de verduras para regar las plantas.

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **AGUA REDUZCA**

- Cuando vayan a lavar los platos, llenen la pila de agua y lavenlos ahí. De esta forma se utilizan en promedio menos de 20 litros de agua



Prácticas amigables para aplicar durante
todo el año **AGUA REDUZCA**

- Nunca arrojar
por el desagüe
pintura,
disolventes,
aceites



Prácticas amigables para aplicar durante todo el año

AGUA REDUZCA

- En el jardín utilice el goteo, o microaspersión, que consume menos cantidad de agua que el tradicional riego con manguera
- Agrupa las plantas que tienen los mismos requerimientos de agua.



Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **AGUA REDUZCA**

- Un tubo que
gotee desperdicia
al día
aproximadamen
te 40 litros de agua
potable



Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **AGUA REDUZCA**



- El regar las plantas en horas de baja insolación o por la tarde o noche, reduce la pérdida de agua por evaporación

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **AGUA REDUZCA**

- No se debe tirar a la basura o al WC los medicamentos que se les hayan vencido
- Llévelos al centro médico más cercano

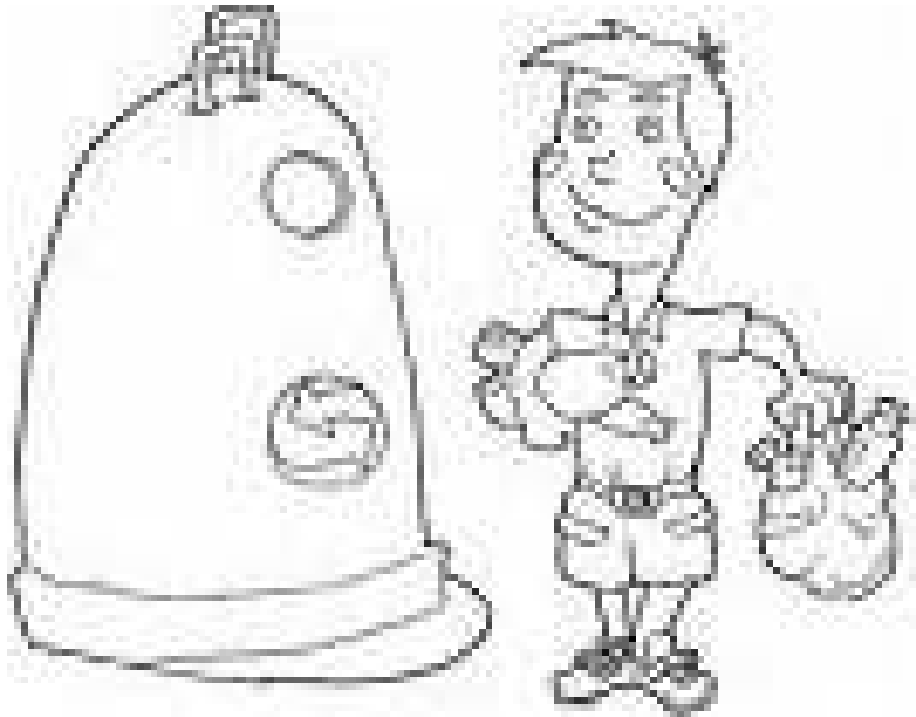


Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **VIDRIO RECICLA**



- Con mil kilos de vidrio que se puedan reciclar, se están ahorrando 30 kilos de petróleo y 1200 kilogramos de materia prima

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **VIDRIO RECICLA**



- Una cantidad de 3000 botellas de vidrio recicladas supone una reducción de 1000 kg.de basura.

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año

VIDRIO RECICLA

- Con el reciclaje de vidrio se evita nuevas emisiones contaminantes a la atmósfera y responsables del llamado cambio climático.



Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **PLÁSTICO RECICLA**



- Depositar los aros de plástico en un lugar en donde no se conviertan en trampas para animales

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **ATMÓSFERA REDUZCA**

- Usar transporte público emite a la atmósfera por cada pasajero transportado respecto al uso de un carro particular:
 - 40% menos de óxido de nitrógeno
 - 80% menos de hidrocarburos sin quemar
 - 95% menos de monóxido de carbono
 - 70% menos de dióxido de carbono

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año

ATMÓSFERA REDUZCA



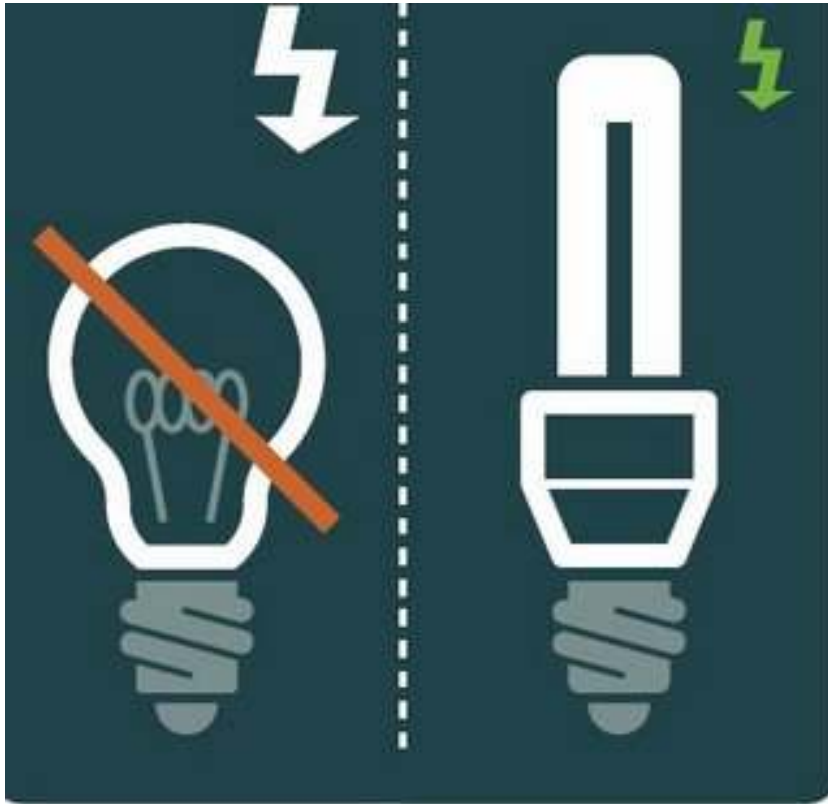
- Si sólo 30 personas dejaran su auto para ir al trabajo y se trasladarán en un autobús se ahorrarían al año casi 5000 litros de combustible.

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **ATMÓSFERA REDUZCA**



- Si usted conduce y lo hace con acelerones y a más de 90 u 100 kilómetros por hora se consume mayor combustible y se emite mayor cantidad de gases a la atmósfera.

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **ELECTRICIDAD**



REDUZCA

- Los bombillos fluorescentes o de luz blanca gastan $\frac{1}{4}$ menos que un bombillo común y duran hasta 10 veces más

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **ELECTRICIDAD**

REDUZCA



- No es recomendable apagar los bombillos de luz blanca o tubos fluorescentes, si los vamos a encender en menos de cinco horas. Ya que el mayor consumo de energía se produce en el encendido.

Prácticas amigables para aplicar durante todo el año **ELECTRICIDAD**



REDUZCA

- Mantener los electrodomésticos en posición de stand by consume 1.5 vatios de energía diarios.
- No olvides desenchufarlos cada vez que termines de usarlos

MUCHAS GRACIAS



FELIZ

NAVIDAD